

# Régulez le stress et ses effets avec la Sophrologie

---

à l'AADYS - Maison des Sports  
Domaine de la Combe Rue des Mesniers  
16710 Saint-Yrieix

Lundi 15 mai 2017

à 18h00

Rencontre animée par  
**Jean-Philippe CALLAIS**  
Sophrologue inscrit au RNCPS

10 € - Inscriptions au :

**05.45.22.52.63** ou **06.78.88.10.05**

Plus d'informations : [www.Sophro16.fr](http://www.Sophro16.fr)