



**SOPHRO 16**

Sophrologie  
&  
Relaxation Aquatique

Partenaire Bien-Être

**Planning 2019**

## Sophrologie pour Tous

**Votre 1ère Découverte en groupe à 5€<sup>(1)</sup>**

- **La Couronne**

Espace détente du  
Moulin de l'Abbaye

**MARDI et JEUDI**

Pauses recentrage 30min<sup>(2)</sup>  
12h10, 12h45, 13h20

After work 45min<sup>(3)</sup>  
16h45, 17h45

Consultations individualisées

- **Saint-Yrieix**

Domaine de la Combe

Groupes thématiques 1h15  
Adultes ou Enfants

- **Ruelle/Touvre**

Place du Champ de Mars

Consultations individualisées

<sup>(1)</sup> les Mardi et Jeudi à la Couronne

<sup>(2)(3)</sup> Tarifs à partir de 8€/séance

Jean-Philippe CALLAIS Sophrologue référencé depuis 2014  
au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

**06.78.88.10.05**

**[www.Sophro16.fr](http://www.Sophro16.fr)**