



Planning piscine Mansle 2023

Juin



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
8H30-16H30 SCOLAIRES	8H30-16H30 SCOLAIRES	8H30-12H30 SCOLAIRES	8H30-16H30 SCOLAIRES	8H30-16H30 SCOLAIRES	9H-9H40 Apprentissage	9H-9H40 Apprentissage		
		13H15-14H Apprentissage			9H40-10H20 Apprentissage	9H40-10H20 Apprentissage		
		14H-18H45			10H20-11H Apprentissage	10H20-11H Apprentissage		
		ouverture public			11H-18H45	11H-18H45		
16H30-18h45 Apprentissage	16H30-18h45 Apprentissage		16H30-18h45 Apprentissage	16H30-18h45 Apprentissage	ouverture public	ouverture public		
18H45-19H30 Aqua Gym	18H45-19H30 Aqua Gym	18H50-19H30 Apprentissage	18H45-19H30 Aqua Gym	18H45-19H30 Aqua Gym			18H50-19H30 Aqua Gym	18H50-19H30 Aqua Gym
	19H30-20H30 Club	19h30-20h15 Aqua Gym	19H30-20H30 Club					





Planning piscine Mansle 2023 à compter du 8 juillet



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H-9H40 Apprentissage	9H-9H40 Apprentissage	9H-9H40 Apprentissage	9H-9H40 Apprentissage	9H-9H40 Apprentissage	9H-9H40 Apprentissage	9H-9H40 Apprentissage
9H40-10H20 Apprentissage	9H40-10H20 Apprentissage	9H40-10H20 Apprentissage	9H40-10H20 Apprentissage	9H40-10H20 Apprentissage	9H40-10H20 Apprentissage	9H40-10H20 Apprentissage
10H20-11H Apprentissage	10H20-11H Apprentissage	10H20-11H Apprentissage	10H20-11H Apprentissage	10H20-11H Apprentissage	10H20-11H Apprentissage	10H20-11H Apprentissage
11H-18H45 Surveillance	11H-18H45 Surveillance	11h15-12h Aqua Gym	11H-18H45 Surveillance	11H-18H45 Surveillance	11H-18H45 Surveillance	11H-18H45 Surveillance
		12h15-13h15 Leçons Adultes + Aquaphobie				
		14H-18H45 Surveillance				
18H50-19H30 Apprentissage	18H50-19H30 Apprentissage	18H50-19H30 Apprentissage	18H50-19H30 Apprentissage	18H50-19H30 Apprentissage	18H50-19H30 Apprentissage	18H50-19H30 Apprentissage
19H30-20H15 Aqua Gym	19H30-20H30 Club	19H30-20H15 Aqua Gym	19H30-20H30 Club	19H30-20H15 Aqua Gym	19H30-20H15 Aqua Gym	19H30-20H15 Aqua Gym





Planning piscine Mansle 2023

Jusqu'au 27 Août



Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi		Dimanche
9H-9H40	9H-9H40		9H-9H40	9H-9H40		9H-9H40	9H-9H40		9H-9H40
Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage
9H40-10H20	9H40-10H20		9H40-10H20	9H40-10H20		9H40-10H20	9H40-10H20		9H40-10H20
Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage
10H20-11H	10H-11H	10H20-11H	10H20-11H	10H-11H	10H20-11H	10H20-11H	10H20-11H		10H20-11H
Apprentissage	Stretching	Apprentissage	Apprentissage	gym d'entretien	Apprentissage	Apprentissage	Apprentissage	aqua training	Apprentissage
11H-18H45	11H-18H45		11h15-12h	11H-18H45		11H-18H45	11H-18H45		11H-18H45
Surveillance	Surveillance		Aqua Gym	Surveillance		Surveillance	Surveillance		Surveillance
			12h15-13h15						
			Leçons Adultes + Aquaphobie						
			14H-18H45						
			Surveillance						
18H50-19H30	18H50-19H30		18H50-19H30	18H50-19H30		18H50-19H30	18H50-19H30		18H50-19H30
Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage	Apprentissage		Apprentissage
19H30-20H15	19H30-20H30		19H30-20H15	19H30-20H30		19H30-20H15	19H30-20H15		19H30-20H15
Aqua Gym	Club		Aqua Gym	Club		Aqua Gym	Aqua palme		Aqua-training
20H15-21H			20H15-21H						
step basic			Fitness						



Tarifs 2023

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès des Maîtres-Nageurs



	1 séance	5 séances	10 séances
LECONS Enfants / Adultes	15 €	70 €	120 €
	1 mois	2 mois	3 mois
AQUA FORME (aqua gym/aqua training/ aqua palme)	1 séance : 7€ Forfait 8 séances : 45€		
FITNESS fitness / entretien corporel /step basic/ stretching	1 séance : 7€ Forfait 8 séances : 45€ Attention : les cours Fitness sont uniquement en Août		
CLUB	50 €	75 €	100 €

Sécurisation
Apprentissage des 4 Nages
Perfectionnements Techniques
Aquaphobie

Entretien corporel dans l'eau avec ou sans matériel

Activité sportive sur terre avec ou sans matériel

renforcement et approfondissement des acquis sur les nages

