

ACTIVITES du 04 JUILLET au 30 AOÛT 2026 - Piscine de La Couronne

COURS de NATATION - Enfants / Adultes 45min

Familiarisation (4 ans+), Apprentissages (6 ans+), Perfectionnement Technique 4 Nages, Aquaphobie : 60€ les 5 séances

AQUAGYM - 45min

8€/séance ou 56€ les 8 séances

Infos et Inscriptions : 06 78 88 10 05

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h30 -10h15	Perf. 4 nages ou Familles	Enfant, Adultes	10H-10H45 Aquagym - COMPLET	
		10h15 - 11h00	Apprentissage / Perf	6 ans+		
		11h00 - 11h45	Apprentissage des nages	6 ans+		
		11h45 - 12h30	Aisance Aquatique	4 ans+		
12H20-13H05 Aquagym						
		13h-19h30 PUBLIC	13h-19h30 PUBLIC	13h-19h30 PUBLIC	13h-21h PUBLIC	13h-19h30 PUBLIC
17h30 - 18h20 Appr / Perf Adultes						
18H30-19h15 Aquagym - COMPLET						
19h20 - 20h05 Apprentissage / Perf des nages, 6 ans+					19h20 - 20h05 Apprentissage / Perf des nages, 6 ans+	
			20h10-20h55 Aquagym - COMPLET			