

Jean-Philippe CALLAIS

Né en 1973

@ jp.callais@Sophro16.fr

☎ 06 78 88 10 05

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES LIBERALES

Sophrologue www.Sophro16.fr depuis 2014

- **6 Groupes hebdomadaires réguliers** : 50 participants
- **Consultations individuelles en cabinet** (Ruelle/Touvre)
- **Interventions en entreprises** :
 - *ADMR 16* : Ateliers Cohésion 2h pour 40 responsables (2023)
 - *APF FRANCE HANDICAP 16* : Ateliers 2h pour 10 salariés - « Gérer le stress » (2023)
 - *MAIRIE DE MOUTHIER/BOËME (16)* : 10*1h pour 5 salariés - « Gérer le stress » (2022)
 - *MGEN* : journée « Gestion de l'hypertension » pour 200 adhérents, 8*45min (2019)
+ journée sur « la voix » pour tous les élèves enseignants de l'IRFREP, 6*1h (2017)
 - *ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE DU POITOU-CHARENTES* : Journée complète de cohésion Pour 450 enseignants, 6*1h (2018)
 - *EOVI MCD* : Ateliers « Gérer son stress » pour 20 adhérents, 2*2h (2018 et 2019)
 - *Lycée LISA (16)* : Ateliers « Préparation au bac » pour 10 élèves repérés, 5*1h (2017-2018)
 - *MAISON EMPLOI FORMATION 79* : 5 * 15h d'Ateliers « No stress » - remobilisation pour jeunes adultes (de 2015 à 2017)
 - *ASPROS Soyaux* : 2 Ateliers : « Arrêt du tabac », 1h (2016) + « Gestion du stress », 1h (2015)
 - *CONSEIL DEPARTEMENTAL 16* : Atelier Cohésion inter-service, 2h pour 20 salariés (2016)

Maître-Nageur depuis 2004

- **Apprentissages** (chaque été depuis 2004) : *Piscines saisonnières de La Couronne et Mansle*
- **Accompagnement aquatique** d'enfants neuro-atypiques (depuis 2015) : *Association AANAT-AADYS*
- **Aquagym et Relaxation aquatique** (depuis 2018) : *CH Girac et CSSR les Glamots*

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES SALARIEES

Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives depuis 2004

- *Piscines municipales (La Couronne, Mansle)* : ETAPS saisonnier (3 mois chaque été depuis 2004)
 - *Nautilus Grand-Angoulême* : ETAPS contractuel (2004-2009) puis ETAPS Titulaire (2009-2014)
- Missions : Surveillance des baignades, Encadrement d'équipes, Soins, Apprentissages scolaires, Cours

Assistant d'éducation 2017-2018

- *Collège Pierre Mendès France - Soyaux*
- Missions : Administration des élèves, Surveillance, Résolution de conflits

- Educateur Sportif en ITEP** 2017
 • Centre Hospitalier Camille Claudel, ITEP Douzat
 Missions : Encadrement des activités sportives pour enfants placés
- Technicien en organisation et gestion de production**..... 1997 - 2002
 • FABRIA Ma Campagne, Axo Scintex, SAFT, Heuliez
 Missions : Encadrement d'équipes de productions, Améliorations continues (SMED)
- Animateur BAFA, Surveillant de Baignade**
 • Mairie Thouars(79) - Associations adaptées ADAPEI (79),OASIS (37)..... **Etés 1989-1991**

PARCOURS DE FORMATIONS

- Sport Santé - DECLIC Niveau 1**..... 2023
 Fédération Nationale Profession Sport et Loisirs
- Gestion du stress au travail - outils cognitifs, comportementaux et émotionnels**..... 2022
 Symbiofi
- Méditation**..... 2019
 - Programme de réduction du stress pour adulte - méthode MBSR, Angoulême (sept-nov)
 - Pédagogie de l'attention bienveillante pour enfants - MBSR, Bordeaux (avril-mai)
- Sophrologue**..... 2011-2013
 Institut Français de Sophrologie et du Métier de Sophrologue - Limoges (87)
 Formation inscrite au Registre National des Certifications Professionnelles RNCP, équivalente Niv.III
- Préparation + Concours + Formations continues E.T.A.P.S.**..... 2006-2013
 Spécificités enfants, adolescents, séniors, Secourisme, Incendie, Relaxation aquatique
- Brevet d'Etat Educateur Sportif des Activités de Natation**..... 2003-2004
 Ecole Régionale de Formation aux Activités de la Natation - Saint Jean d'Angely (17)
- Maîtrise en Management du Sport** 2002-2003
 Faculté des Sciences du Sport - STAPS Poitiers (86)